

ここからチェック (小学生編)

びょうき かん ちしき

1. 病気に関する知識

じぶん せいねんがっぴ う ひ
1) 自分の生年月日 (生まれた日) について知っていますか?

じぶん いま しんちよう たいじゅう おし
2) 自分の今の身長・体重を教えてください

びょういん かよ し
3) 病院に何歳ごろから通っているのか知っていますか?

かあ とう びょういん かよ おし
お母さんやお父さんから、いつごろから病院に通っているのか、どのように教えてもらっていますか?

じぶん びょうき なまえ
4) 自分の病気の名前について?

かあ とう びょうき なまえ おし
お母さんやお父さんから、病気の名前についてどのように教えてもらっていますか?

じぶん びょうき
5) 自分の病気について

今まで、病気を持ちながらいろいろがんばってきたこと (手術 やつらい治療を
の こ 乗り越えてきたことなどについて) を教えてください

いまの くすり
6) 今飲んでいる薬について

くすり しゆるい なんしゆるい
① 薬の種類は何種類ありますか?

くすり なまえ
② 薬の名前を知っていますか?

くすり
③ 薬はいつごろのんでいますか?

くすり だれ ようい
④ 薬は誰が用意しますか?

くすり わす
⑤ 薬は忘れずにのんでいますか?

いりょうてき ちゅうしゃ どうよう
7) 医療的ケア (インスリン注射・導尿など) について

じぶん じゅんび
自分で準備をしていますか?

じぶん ちゅうしゃ どうよう
自分で注射や導尿をしていますか?

じぶん あとかたづ
自分で後片付けをしていますか?

こま そうだん ひと
困ったときは、相談できる人がいますか?

たいちょうふりようじ たいおう
2. 体調不良時の対応

しんどいときはどのようなときですか?

しんどいときは、誰かに言うことができますか?

びょういん せんせい かんごし はな
3. 病院の先生や看護師さんと話しをしたことはありますか?

がっこう せんせい ともだち びょうき し
4. 学校の先生や友達は病気のことは知っていますか?

しょうらい
5. 将来のゆめはありますか?

★みなさんは毎日どのような生活を送っていますか？

早ね早おきをした



朝・昼・夜にきちんとご飯をたべた



ともだちと遊んだ



勉強がんばっている



せっけんで手を洗った



歯磨きをした



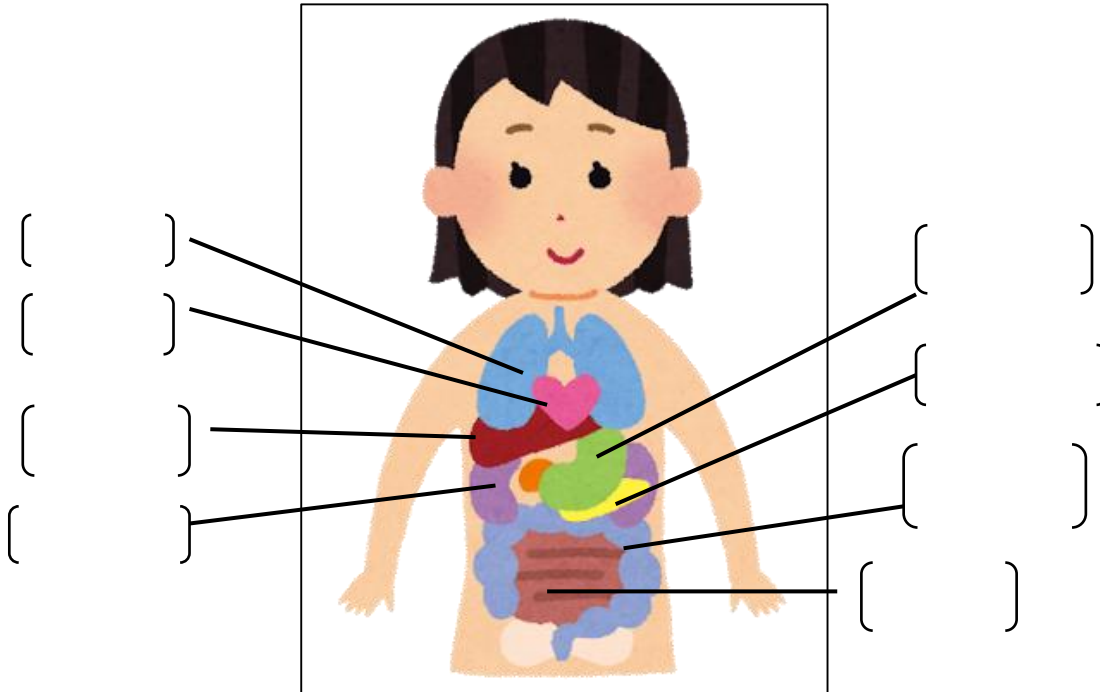
みんなの教えてくれた生活をけんこうな生活（こころやからだの調子が良い状態）

といいます。お薬を飲んだり、注射などしていても、みんなと同じように毎日を

げんきにすごすことができますね。

★人の体のしくみについて

人のからだは、どのようになっているかな？()の中からからだの名前を書いてね



• 肺

• 小腸

• 心臓

• 大腸

• 肝臓

• 胃

• 腎臓

• 脾臓

