

ここからチェック (小学生編)

びょうき かん ちしき

1. 病気に関する知識

1) 自分の生年月日 (生まれた日) について知っていますか?

2) 自分の今の身長・体重を教えてください

3) 病院に何歳ごろから通っているのか知っていますか?

お母さんやお父さんから、いつごろから病院に通っているのか、どのように教えてもらっていますか?

4) 自分の病気の名前について?

お母さんやお父さんから、病気の名前についてどのように教えてもらっていますか?

5) 自分の病気について

今まで、病気を持ちながらいろいろがんばってきたこと (手術やつらい治療を乗り越えてきたことなどについて) を教えてください

6) 今飲んでいる薬について

① 薬の種類は何種類ありますか?

② 薬の名前を知っていますか?

③ 薬はいつごろのんでいますか?

④ 薬は誰が用意しますか?

⑤ 薬は忘れずにのんでいますか?

7) 医療的ケア (インスリン注射・導尿など) について

自分で準備をしていますか?

自分で注射や導尿をしていますか?

自分で後片付けをしていますか?

困ったときは、相談できる人がいますか?

2. 体調不良時の対応

しんどいときはどのようなときですか?

しんどいときは、誰かに言うことができますか?

3. 病院の先生や看護師さんと話しをしたことはありますか?

4. 学校の先生や友達は病気のことは知っていますか?

5. 将来のゆめはありますか?

★みなさんは毎日どのような生活を送っていますか？

早ね早おきをした



朝・昼・夜にきちんとご飯をたべた



ともだちと遊んだ



勉強がんばっている



せっけんで手を洗った



歯磨きをした



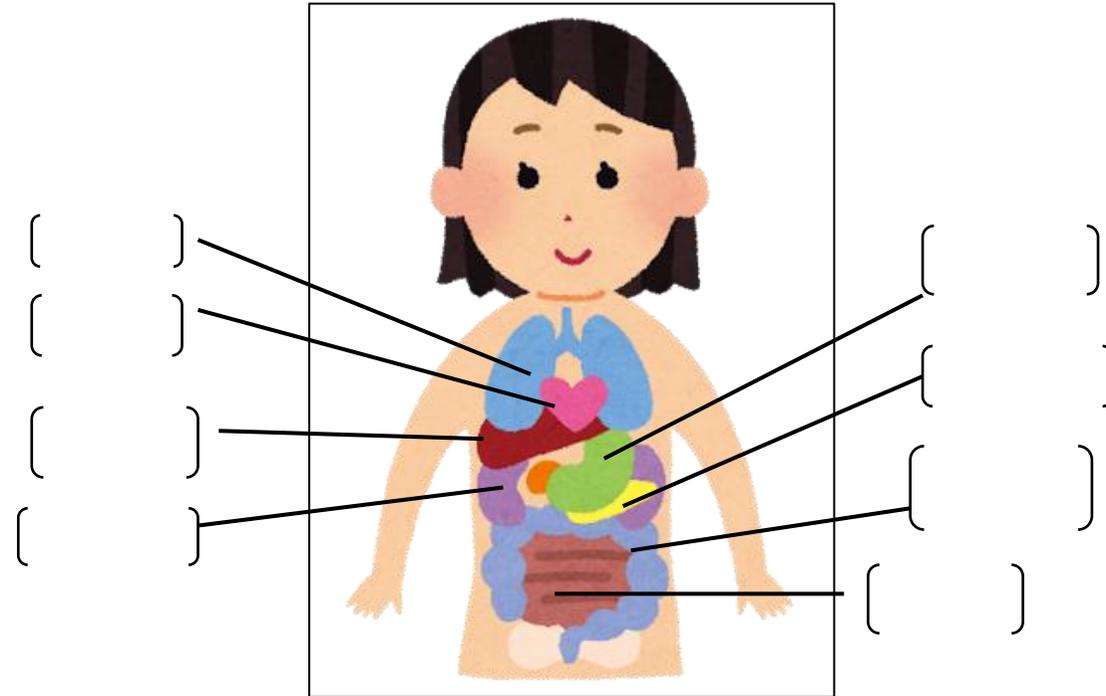
みんなの教えてくれた生活をけんこうな生活（こころやからだの調子が良い状態）

といいます。お薬を飲んだり、注射などしていても、みんなと同じように毎日を

げんきにすごすことができますね。

★人の体のしくみについて

人のからだは、どのようになっているかな？（ ）の中からからだの名前を書いてね



• 肺

• 小腸

• 心臓

• 大腸

• 肝臓

• 胃

• 腎臓

• 脾臓

