

## ここからチェック 中学生以上

### 1. 病気に関する知識

- 1) 自分の生年月日（生まれた日）はいつですか？
  
- 2) 自分の今の身長・体重を教えてください
  
- 3) 病院に何歳ごろから通っているのか知っていますか？  
お母さんやお父さんから、いつごろから病院に通っているのか、どのように教えてもらっていますか？
  
- 4) 自分の病気の名前を知っていますか？  
お母さんやお父さんから、病気の名前についてどのように教えてもらっていますか？
  
- 5) 自分の病気について  
今まで、病気を持ちながらいろいろがんばってきたこと（手術やつらい治療を乗り越えてきたことなどについて）を教えてください
  
- 6) 今飲んでいる薬について
  - ①薬の種類は何種類ありますか？
  
  - ②薬の名前を知っていますか？
  
  - ③薬は誰が用意していますか？
  
  - ④薬はいつごろのんでいますか？

⑤薬は忘れずにのんでいますか？また、忘れないような工夫はありますか？

⑥薬の効果は知っていますか？

⑦薬の副作用は知っていますか？

7) 医療的ケア（インスリン注射・導尿など）について  
自分で準備をしていますか？

自分で注射や導尿をしていますか？

自分で後片付けをしていますか？

困ったときは、相談できる人がいますか？

### 2. 体調不良時の対応

しんどいときはどのようなときですか？（症状を知っていますか）

しんどいときは、誰かに言うことができますか？

3. 病院の先生や看護師さんと話しをしたことはありますか？

4. 学校の先生や友達は病気のことを知っていますか？

5. 将来の夢ややりたいものなどはありますか？

★みなさんは毎日どのような生活を送っていますか？

早ね早おきをした



朝・昼・夜にきちんとご飯を食べた



ともだちと遊んだ



勉強がんばっている



せっけんで手を洗った



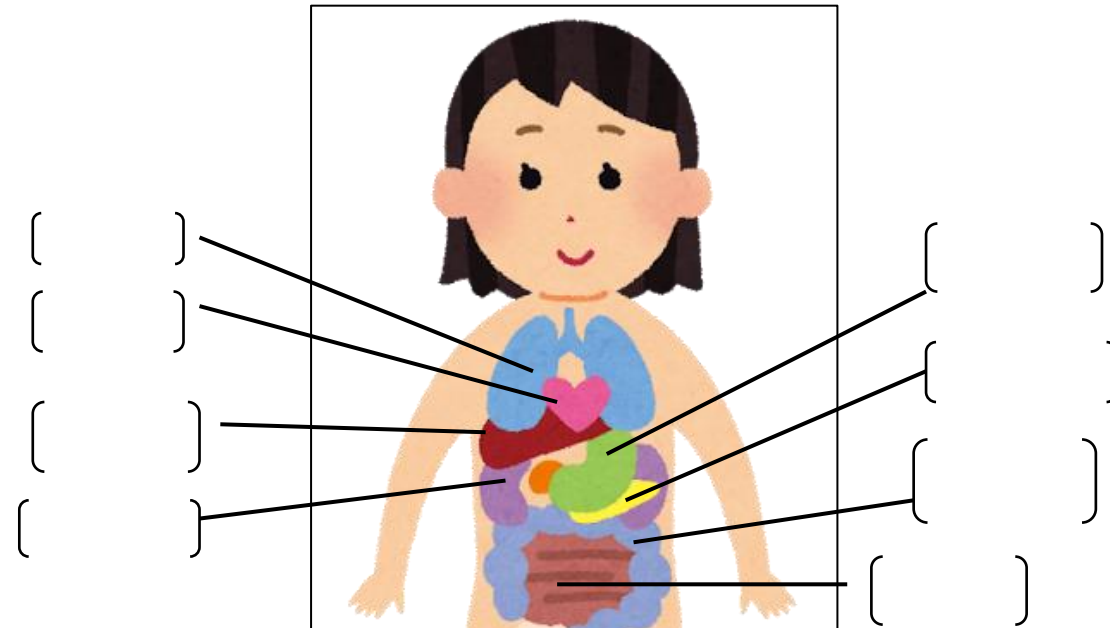
歯磨きをした



みんなの教えてくれた生活をけんこうな生活（こころやからだの調子が良い状態）と  
いいます。お薬を飲んだり、注射などしていても、みんなと同じように毎日を元気に  
すごすことができますね。

★人の体のしくみについて

人のからだは、どのようになっているかな？( )の中にからだの名前を書いてね



- 肺
- 心臓
- 肝臓
- 胃
- 腎臓
- 脾臓
- 小腸
- 大腸

